



Gotländsk Hälsohelg Nära Naturen.

Om du skulle bli av med din stress, oro och få med dig en verktygslåda till hälsa hem i vardagen?

SKULLE DU DÅ LÄSA VIDARE?

Vill du vara med på en resa mot din hälsa?

Vi har anordnat hälsohelger i många år. Detta koncept kommer att hjälpa dig att få ett nytt perspektiv på din hälsa och vardag. Genom olika avslappnings-metoder där säkert någon passar dig att ta hem i din vardag.

Här bor ni i stugor för två personer alla individuellt inredda. Vi befinner oss mitt på Gotland i Guldrupe socken mitt i den härliga naturen naturen.

Maten som ingår är frukost, mellanfika, lunch och middag. Råvarorna är egenodlad eko och närodlat, allt tillagar vi aladente på plats.

Det ingår tre behandlingarna en för kropp, en för sinne och en för själ av välutbildade terapeuter.

- en helkropps massage,
- en Reiki (japansk avslappningsteknik) och
- en Kinesiologi (anpassad behandling utifrån avläsning/muskeltestning av hur din kropp fungerar neurologiskt).

Du kan prova på gående meditation (tyst vandring) akvarellmålning, tovning mm.

- Helpension
- Inkvartering i dubbelrum.
- Dagliga behandlingarn ex, Helkroppsmassage, Reiki, Kinesiologi.
- Blodtryckstagning varje dag.
- Anpassad ren och fräsch mat.
- Gående meditation, Godmorgon-yoga för de som vill och orkar.

Datum: 7 - 9 augusti 2020, 13 - 16 augusti, 17-20 september, 24 - 27 september /2020.

Resan ingår inte men vi hämtar vid båten och flyget.

Pris:6.675 kr, betalas vid Bokning. info@romabokningen.se
eller +46 498 290 350

Välkomna till lugnet och Harmonin i Guldrupe!

Ingemo och Tom Wickström